



Dr. med. Yasemin Schreiber-Pekin
Kadın Doğum Uzmanı, Psikoterapist
y.schreiber@bluewin.ch

Çocuk Arzusundan Arzu Edilen Çocuğa

Günümüzde her altı çiftten biri doğal yollardan çocuk sahibi olamamaktan şikayet ediyor. Günümüzde gelişen tedavi yöntemleri sayesinde çiftlerin büyük kısmı çocuk arzusunu gerçekleştirebiliyor.

Planlı hamilelik hem kadın hem de bebek için en sağlıklıdır. Hamile kalmadan 2 ay öncesinden başlayıp, hamileliğin ilk 3 ayında da devam edecek şekilde günde 0,4 mg. folik asit kullanımı, bebekte beyin ve sinir sisteminde problem olma ihtimalini azaltır. Anne adayları üç ay öncesinden genel bir check-up'tan geçip, smear testi ve jinekolojik muayene yaptırmalıdır. Kansızlık varsa, hamilelik öncesi normal seviyeye getirilmeli, enfeksiyon hastalıkları açısından anne adayları taranmalıdır. Hepatit B, C, HIV ve kızamıkçık virüsleri gebelikteki en büyük sorunlardır. Eğer annenin kızamıkçık açısından bağışıklığı yoksa kızamıkçık aşısı yapılmalıdır. Bu arada anne adayları sigara ve alkol gibi alışkanlıklardan kendini uzak tutmalı, ağır bir işte çalışıyorsa bunu yeniden organize etmelidir.

Doğal yoldan hamile kalmak

Hamile kalma, yumurtlamanın ne zaman olacağını bilmek yardımcı olur. Adetleri düzenli olan bir kadında yumurtlama, adet kanaması başlamadan 14 gün önce gerçekleşir. Her kadının döngüsü başka türlü olduğundan yumurtlama gününü tam olarak belirlemenin en emin yolu ovulasyon testi yapmaktır. Bu testleri evde yapmak mümkündür. Tespit edilen günden üç gün öncesi ve üç gün sonrası sırasında 2-3 günde bir cinsel ilişkide bulunmak hamile kalma şansını artırır. Daha sık ilişki, sperm kalitesini düşürdüğünden dolayı pek önerilmez.

Erkek mi kız mı?



Bir erkek ya da kız doğurmak belirli oranda yapılan etkilerle mümkündür. Spermelerin bir kısmı dişi sperm hücresi (X-Kromozomu), bir kısmı da erkek sperm hücresi (Y-Kromozomu) taşır. Dişi sperm hücreleri yavaş ve daha uzun ömürlüken, erkek sperm hücreleri daha hızlı ve kısa ömürlüdür.

Yumurtlamadan üç gün önce cinsel ilişkide bulunduğunuzda, daha uzun ömürlü sperm hücrelerinin kız çocuğu döllendirme şansı daha yüksektir.

Yumurtlama anında veya bir-iki gün sonra cinsel ilişkide bulunduğunuzda, hızlı erkek sperm hücreleri ile bir erkek çocuğu döllendirilmesi ihtimali daha büyüktür.

Doğal yoldan olmuyorsa...

Korunmadan dzenli cinsel ilişkide bulunulmasına rağmen bir yıl içersinde gebelik elde edilemediğinde infertilite, yani kısırlıktan söz ederiz. Annenin yaşı eğer 35 ve uzerinde ise bu süreç 6-8 aya iner. Sonrasında zaman kaybedilmeden uzman bir hekimden yardım alınmalıdır.

Infertilitenin nedenleri; örneğin erkeklerde sperm kalitesinin, hızının veya sayısının düşük olması, kadınlardaysa tüplerde tıkanıklık, yumurtlama bozukluğu veya endometrioz gibi sorunlardan kaynaklanabilir. Bunun yanında stres, sigara tüketimi, aşıırı kilo ve ileri yaşı da gebelik şansını düşürür. Bazı durumlarda da hiçbir neden bulunamaz. Erkek ve kadında tetkiklerin yapılmasına aynı zamanda başlanması gereklidir.

Aşılama tedavisi

Bu tedavi yumurtlama döneminde spermelerin basit bir yöntemle rahim içine yerleştirilmesi ile uygulanmaktadır. Bu yöntem tüplerin sağlıklı olduğu ve nedeni açıklanamayan fertilitte problemlerinde önerilmektedir. Aşılama tedavisi normal bir adet rahatsızlığının ötesinde ağrılı bir yöntem olmayıp genelde fertilitte ilaçları ile birlikte uygulanmaktadır.

İsviçre´de bir çok fertilizasyon merkezi 43 yaşını bitirmemiş olan kadınlara tedavi sunar. Genelde 6-12 aylık fertilizasyon terapisi ve 3 defa aşılama tedavisi hastalık sigortaları tarafından karşılanır.

Tüp bebek

Tüp bebek tedavisi, yumurtaların ve spermelerin vücut dışında biraraya getirilerek döllenmenin elde edilmesidir. Döllenen yumurtalar bölünmeye başlayınca rahime yerleştirilir. Sperm sayısı, yapısı ve hareketi ile ilgili ciddi problemlerde, yumurtalık kanallarının tıkanıklığı, endometriozis ve yumurtlama sorunlarında, önceden uygulanan aşılama tedavilerinin başarısız kaldığı durumlarda ya da açıklanamayan infertilitede kullanılmaktadır.

Tekrarlayan gebelik kaybı olan çiftler de tüp bebek tedavisinden yarar görebilmektedir. İleri kadın yaşı söz konusu ise tüp bebek tedavisi öncelikli olarak dşnlmelidir. Zamana karşı yarışılan bu dönemde tüp bebek tedavisi en doğru seçim olabilir.

Tüp bebek tedavisinin bedeli 5000-7000 Frank civarındadır, ayrıca hormon tedavisi gerektiğinde üstüne 2000 Frank masraf eklenebilir. Bunları sigortalar karşılamaz, kendiniz ödemek zorundasınız.



Hormon terapisine başlamadan önce ltrasonla yumurtalıklar kontrol edilir. 2-3 hafta yumurtalık hormonu tabletleri olan Primolut N verilir. Bundan sonra 10-13 gün süreyle yumurtalarının gelişmesini sağlayan, tabi bir hormon olan FSH ile günlük enjeksiyonlar yapılır. Aynı zamanda bedende üretilen hormonları bastırmak amacıyla da bir hormon daha enjekte edilir. Olgunluğa erişen yumurtalar, hCG enjeksiyonunu ile atlatıldıktan sonra bir iğne aspirasyon yöntemi ile toplanır ve laboratuvar ortamında erkekten alınan spermeler ile döllenmeleri sağlanılır. Yumurtaların toplanması genel anestezi altında yapılabildiği gibi lokal anesteziyle yapılabilmektedir. Döllenen yumurtalar, 2 ila 3 gün boyunca laboratuvar ortamında gelişmeye bırakılmakta ve bu süre sonunda en iyi gelişen embriyolar seçilerek rahim içine geri yerleştirilmektedir.

Sperm sayılarının çok düşük olduğu, sperm hareketlerinin ileri derecede azaldığı çiftlerde mikro enjeksiyon yöntemi de uygulanmaktadır. Bu yöntemde tek bir sperm yumurtanın içine yerleştirilir.

Tedavinin riskleri

Yumurta sayısını artırmayı amaçlayan her fertilité tedavisinden sonra çoğul gebelik riski artmaktadır ve nadir de olsa 'over hipersitimülasyonu' olarak adlandırılan yumurtalıkların normalden fazla uyarılması durumu oluşabilir.

Tedavi esnasında sıcak basması, göğüslerde hassasiyet, bulantı, duygusal dalgalanmalar gibi yan etkiler görülebilir.

Psikolojik destek çok önemli

Gerçekleşmeyen çocuk arzusu çiftlerde büyük bir duygusal stres yaratır. Sevinç, ümit, hayal kırıklığı, suçluluk ve yetersizlik gibi inişli çıkışlı duygularla çalkalanır, depresyona bile girebilir çiftler. Gitgide artan gerginlik karı-koca ilişkisini yıpratır. “Biz birşeyleri yanlış mı yaptık?, Başkaları sorun yaşamıyor, çevremizdekiler anlayış göstermiyor, evliliğimiz ve cinsel yaşamımız çocuk arzusu nedeniyle yıpranıyor, stresli ve korku dolu bekleme süreçleri nasıl daha kolay atlatılır“ gibi şeyler konuşmak için, bu konuda eğitimli bir psikoterapistten destek alınması çok önemlidir.

www.praxis-schreiber.ch