

Cittaslow – Ege Sahillerindeki Rahat Yaşam Başkenti

Ağustos 17, 2018
1007



Dr. med. Yasemin Schreiber-Pekin

Kadın Doğum Uzmanı, Psikoterapist

y.schreiber@bluewin.ch

Aylardan Temmuz. İçinde üç genç yetişkin çocuk, bir annee ve eşimle ben, altı kişi kaşık istifi oturduğumuz, biraz eski model kiralık arabamız, İzmir yakınlarında bir-iki öksürdükten sonra 40 dereceye tırmanan hava sıcaklığına pes etti. Kaldık yolun ortasında. Üç şeritli yolun en sol şeridinden, ilerdeki çay bahçesinin garsonları yardımıyla hep birlikte iterek arabayı gölgeye çektik. Ön kapak açılıp aracın hararet yapmış ve defalarca çalıştırma çabamız sayesinde de motorun boğulmuş olduğu teşhisi kondu. Biz kara kara ne yapacağımızı

düşünürken lokantada çalışan yaşlıca bir bey, motorun suyunu değiştirmeye, fan diye adlandırdığı parçayı temizlemeğe başladı. Derken birdenbire motor yaşama geri döndü. Nasıl teşekkür edeceğimizi bilemedik yardımcımıza. Emekleri karşılığında kesinlikle para kabul etmedi ve "Yolunuz açık olsun," diyerek ayrıldı yanımızdan.

Biz bu olaylar esnasında hem o akşam için planlarımızı, hem de sıcağın ve yolculuğun verdiği stresi tamamen unutmuştuk. Sadece mutluyduk kolay atlattık diye. Bundan sonra işleri biraz daha yavaştan almaya karar verdik. Tatilin başından beri, günlük yaşamdan alışık olduğumuz tempoyla yediden yetmişe (daha doğrusu onsekizden seksensekize) koşturup duruyorduk. Biz de neredeyse motoru kızmış bir araç gibi yığılıp kalacaktık bir yerde bu hızla giderken.



Ertesi gün, arkadaşlardan, yakındaki Ulaş köyünde Ata Ekmeği ve Armola şenliği olduğunu öğrendik. Motoru, artık keyifli kedi gibi mırıldayan arabamızla yola koyulduk. Köyün girişinde, üzerinde Seferihisar Belediyesi ve bir de salyangoz amblemi olan yemeniler dağıttılar. Hızlı yerine bilinçli yaşamı vurgulayan "Cittaslow" (sakin şehir) ünvanını simgeliyor salyangoz. Tam sanki bizim için yapılmış. Bir çınar altında çay içen arkadaşlarımızla buluştuk. Fırından yeni çıkmış Ata Ekmeği ile keçi sütü ve süzme yoğurttan yapılan armola peynirinin tadını çıkardık.



Ata Ekmeği, birkaç yıl önce bir ninenin sandığında bulduğu karakılçık buğdayından üretiliyor. Seferihisar'ın Belediye Başkanı Tunç Soyer'in, yerel tohumun yok olmaması için öncülük ettiği mücadele sayesinde yeniden keşfedilmiş. Uzun süren çalışmalarla karakılçık buğdayını çoğaltmayı başarmış, taş değirmende öğütüp, atalarımızın yarattığı lezzeti yeniden yakalamışlar. Günümüzde artan obezite ve gluten hassasiyeti sorunlarına karşı en iyi cevap tohum çeşitliliğinin korunması, kaybedilenin yeniden bulunması.



Tunç Soyer

Başkan Tunç Soyer ile tanışma fırsatımız oldu bu arada. Gülerek şenlik ziyaretçileriyle sohbet ediyordu, bizim masaya da uğradı. Biraz önce, atın arkasında kızak gibi çektiği düvenin üstünde, buğday tanesinin başaktan nasıl ayrıldığını gösterirken izlemiştik kendisini.

Cittaslow, 1999 yılında İtalya'da kurulmuş uluslararası bir belediyeler birliği. Kelime kökeni İtalyanca "Citta (Şehir)" ve İngilizce "Slow (Yavaş)" kelimelerinin birleşmesiyle türetilen Cittaslow, "Sakin Şehir" anlamında kullanılıyor. Seferihisar, Türkiye'nin ilk "Cittaslow" u. Türkiye'yi bu kavramla tanıştıran Tunç Soyer, ayrıca Cittaslow Uluslararası Organizasyonu Başkan

Yardımcılığı görevini de sürdürüyor.2018 yılında dünyanın 241, Türkiye'nin 15 kentitaşıyor bu ünvanı.



Cittaslow'un felsefesi tüketim çılgınlığına karşı gelişmiş. Hayattan zevk alabilmek, sevdiğine ve kendine zaman ayırabilmek, hız için dünyaya zarar vermemek ve yavaş yemek gibi tarzları benimsiyor. "Sakin şehir algısı kıymetli bir şey, başka bir hayatın mümkün olduğunu içeren bir algı", diyor Tunç Soyer.Kimliklerine sahip çıkan, çevreye ve doğaya saygılı kentler, yerel dokularını, lezzetlerini, kültürlerini korudukları sürece bu kimlikle uyumlu, sürdürülebilir bir kalkınma ve gelecek güvencesi sağlıyorlar.

Mandalina bahçeleriyle kaplı Seferihisar bölgesi. İmar yasası nedeniyle mandalina ağaçları sökülüp betona feda edilmiş yıllar boyunca. Buna son vermek için, insanların mandalınanın zenginliğimiz olduğunu anlaması gerekiyor diyerek mandalinayı sanayi ürününe dönüştürmüşler. Jeotermal fırında kurutulmuş mis kokulu mandalina dilimleri çerez gibi yeniyor şimdi. Suyu, şarabı, reçeli de sofralardan eksik olmuyor.

Sosyal sorumluluk projesi olarak down sendromlu çocuklarla birlikte mandalina toplamışlar geçen yıl.Tunç Soyer, "Çevre, sosyal uyum, kentsel yaşam politikalarının yanında altyapı kriterleri ile de engellilere yönelik ulaşılabilirlik, verimli bisiklet yolları, aile hayatı ve sağlık hizmetlerinden ulaşılabilirliği sadece vermiş olduğumuz bir hizmet olarak değil, vicdanı, şefkati ve saygıyı tekrar hatırlatmaya yönelik bir amaç taşıdığı inancındayız", diye açıklıyor.



Pırıl pırıl güneşi, teos antik kenti, billur gibi denizinin yanısıra minik kafeleri, balık lokantaları, butikleri, begonvil, yasemin süslü pencereleriyle yavaşlık felsefesini keşfetmeye davet eden köylerden biri de Sığacık. Pazar kurulduğunda Kaleiçi'nin daracık sokaklarında yöre kadınlarının sunduğu baklava, börek, gözleme, yaprak sarmaların tadına bakmadan geçemiyorsunuz. Salatalık, biber, domates, patlıcan tarladan yeni toplanmış. Kadınları özellikle becerikli yörenin. Zeytinyağı, sabun, turşu, reçel, tarhananın hepsi ev yapımı, katıksız ve doğal. Yaptıkları işe değer vererek üretmenin keyfiyle yeniden karşılaştırılmış insanlar.

"Tüketimden çok üretimi teşvik eden ve bir yerel kalkınma modeli sunan, cittaslow kriterlerine sıkı sıkıya bağlı bir kentiz. Yaşam kalitemizi arttırmak, verilen değeri hissettirmek, sevgi ve şefkatle bir yaşam geçirilmesi inancıyla yardımcı olarak Türkiye'de diğer kentlere örnek olmaya devam ediyoruz", diyor Seferihisar Belediye Başkanı Tunç Soyer.

Sığacık'tan tatil selamlarımla.

www.praxis-schreiber.ch