



Dr. med. Yasemin Schreiber-Pekin  
Kadın Doğum Uzmanı, Psikoterapist  
[y.schreiber@bluewin.ch](mailto:y.schreiber@bluewin.ch)

## Nöral Terapi Nedir?

Tamamlayıcı tıp metodlarından biri olan “regülasyon“, yani dengeyi yerine getiren nöral terapiyi tanıtmak istiyorum bu yazımda.

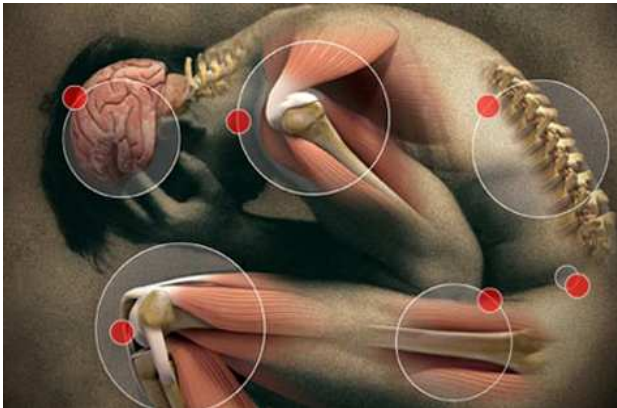
Tatbiki basittir... Tüm yaşamsal faaliyetlerimizi kontrol eden özerk sinir sistemini dengelemek amacıyla, belirli cilt noktalarına lokal anestezi (yerel uyuşturucu) enjeksiyonu yapılır. Kullanılan madde “procain“ veya “lidocain“ olup, kortizon içermez. Terapi, örneğin diş doktorlarının incecik bir iğneyle uyguladığı anestezi işlemine benzer.

### Kendi tedavi gücünüzü destekler

Kullanma alanı son derece geniştir. Migren veya her çeşit baş ağrısı, kas, eklem ağrıları, astım, saman nezlesi, sindirim, mide, bağırsak problemleri, romatizma, bel ağrıları sadece bir kaç örnektir bu uzun listede. Tüm sinir sistemini dengelediği için gerginlik ve strese bağlı sıkıntılara iyi gelir. En güzel özelliklerinden biri de yan etkisi olmadan kendi tedavi güçlerinizi desteklemesidir. İsviçre`de tüm sağlık sigortaları (Krankenkasse) tarafından ödenir.

### Özerk sinir sistemi

Bedenimizi ağ gibi saran özerk sinir sistemi, solunum, kalp atışları, sindirim gibi fonksiyonları düzenler, iç dengenin sağlanmasından sorumludur. Sempatik ve parasempatik adında iki kısma ayrılır. Sempatik sinir sistemi tehlike sırasında aktiftir. Parasempatik sinir sistemiyse dinlenme ve gevşemeyi dengeler. Milyonlarca yıl süren evrim süresinde yaşam tehlikesiyle, sıradan can sıkıcı olayların yarattığı stresi ayırd etmesini öğrenmemiştir içgüdümüz. Sempatik sinir sistemi aktif olduğunda bize gelen mesaj hep aynıdır; savaş veya kaç.



Yani mağaranın önünde bekleyen kaplanla trafik sıkışmasının yarattığı stres aynı reaksiyona yol açar. Modern insanın tehlike anında gerçekçi bir savaşıma veya kaçma seçeneği yoktur. Sizi yıpratran şefinize, suratsız komşunuza savaş ilan edemez, bavulları toplayıp Karaip sahillerine kaçamazsınız. Salgılanan stres hormonları birikim yaparak kronik hastalıklara yol açar.

### Bozucu alan nedir

Hastalık veya yaralanma nedeniyle değişmiş dokuya nöral terapide “bozucu alan“ denir. Amaliyat ya da diğer yara izleri, bademcikler, sinüsler, sağlıksız dişler, yerinden çıkmamış 20 yaş dişleri, düzensiz çalışan

mide, bağırsak, rahim, yumurtalıklar en sık görülen bozucu alan örneklerindendir. Bu tür alanlar özerk sinir sistemine sürekli bozukluk mesajları gönderir. Bundan kaynaklanan hastalıkların oranı % 30 civarındadır.

### **Dedektiflik gerektiren bir örnek**

29 yaşındaki 1. ligde futbol oynayan bir sporcu, sol ayak bileğini zedelemiştir. Bu tür sakatlıklar futbolcularda çok görülür ve normalde sorunsuz iyileşir. Fakat bu genç sporcuda kazadan haftalar sonra futbol oynamayı bırakın, koşmayı bile imkansızlaştıran ağrılar halen devam eder. Bu nedenle artroskopi metoduyla ameliyat edilir ve yırtılan lif dikilir. Ağrılar ameliyat sonrası aynı şiddetle devam eder. Kortizon iğnelerinin de sadece kısa süre etkisi görülür. Akabinde ortopedi kliniklerinde iki ayrı ameliyat daha yapılır. Şonuç gitgide kötüye gider. Genç adama artık bir kaç adım atmak bile işkence haline gelmiştir. Bu durumda aile doktoru tarafından ağrı uzmanına sevk edilir. Bülach Hastanesi'nde Ağrı Kliniği Bölümü'nde baş doktor olan eşim Doktor Roland Schreiber`le bu şekilde karşılaşılır. Dosya yeniden tetkik edilir gözden kaçan bir şey var mı diye. Klasik tüm ağrı terapileri netice göstermez, bozucu alanları ortadan kaldırma amacıyla tüm ameliyat yara izlerine nöral terapi uygulanır. Sonuç ne yazık ki tatmin edici değildir.

Sherlock Holmes; "İmkansız elediğinde elinde kalan şey, her ne kadar ihtimal dışıysa da, problemin çözümü olacaktır", demiş. Sivri akıllı dedektifin sözleri, tıpta da geçerlidir. Hatırlarsanız yukarda bozucu alan olarak dişlerden bahsetmiştim. Hastanın 20 yaş dişleri halen yerinden çıkmamıştır. Nasılsa bir gün yanındaki dişlere baskı yapıp sorun çıkaracak olan 20 yaş dişlerinin çekilmesine karar verilir. Dişler çekildikten üç hafta sonra sporcumuz futbol sahasına döner.

Ağrılarından kurtulan genç adam, teşekkür için son bir defa geldiğinde, eşinin yıllardır karın ağrısı çektiğinden bahseder ağrı uzmanı Dr. Roland Schreiber`e. (Kadına anca şimdi sıra geldi diyenlere katılıyorum.) Genç kadın, çektiği ağrılar nedeniyle baştan aşağı taranmış, tedavi görmüş, gastroskopi, kolonoskopi, jinekolojik tetkikler yapılmış, endometrioz şüphesiyle laparoskopi edilmiş, hiçbir açıklayıcı neden bulunamamış ve uygulanan tedaviler, diyetler psikoterapiler ağrıyı geçirememiştir. Ayrıca yedi yıl önce sezeryanla doğumdan sonra bir daha hamile kalamamaktan şikayeti de vardır. Bu safhada jinekolog olarak ben girdim devreye.

Kabarık görünen, arada kaşınıp yanan sezaryen yarasının izi dikkatimizi çekti. Bozucu alan olmaya yatkındır böyle bir ameliyat yarası. Kocasının yaptığı olumlu deneyime dayanarak sezaryen yara izine nöral terapi enjeksiyon uygulanmasına sıcak baktı hastamız. Karın ağrıları ikinci seanstan sonra tamamen yok oldu. Sıra gelmişti çocuk arzusuna. Tüp bebek düşünüyordu çift. Lakin terapiye gerek kalmadan üç ay içinde doğal yoldan hamile kaldı.

### **Etki mekanizması nedir**

Bir mucizeymiş gibi görünen olayın bilimsel açıklaması basittir; Normal bir sinir hücresinin üstünde 90 Milivolt elektrik yüküdür. Tahriş veya yaralanma sonucunda bu yük düşer, etrafa ayarı bozuk bir radyo gibi kontrolsüz mesajlar gitmeye başlar. Nöral terapi enerji bloklarını çözer, doku kendini sağlam bir şekilde elektrikle yükler. Bozucu alan ortadan kalkınca bilgi akışı düzelir. Bununla birlikte rahim ve yumurtalıklarda kan dolaşımının artması hamile kalmak için uygun bir ortam yaratmış, doğal güçleri desteklemiştir.

Başlık sorumuzun cevabı şu; çoğu kez modern tıbbın açıklayamadığı veya hastanın kendi psikolojisi ile ilgili olduğu söylenen rahatsızlıkların temelinde, hastanın zorlanan özerk sinir sistemindeki düzensizlik olduğunu ortaya çıkaran bir bilim dalıdır nöral terapi.

[www.praxis-schreiber.ch](http://www.praxis-schreiber.ch)